



ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ЗДОРОВ'Я

7 КВІТНЯ



Здоров'я – це якість життя!

Здорова вага

Розподіл населення
у віці 18 років і старші
за індексом маси тіла
(відсотків)



0,7 *понижена маса тіла*



43,1 *норма*



37,1 *надлишкова маса тіла*



19,1 *ожиріння*

Раціональне харчування

Споживання продуктів
харчування в домогосподарствах
(у середньому за місяць у розрахунку на одну особу)



19,4 кг – молоко і молочні продукти



9,5 кг – хліб і хлібні продукти



9,0 кг – овочі та баштанні



4,4 кг – м'ясо і м'ясопродукти



3,7 кг – фрукти, ягоди,
горіхи, виноград



1,4 кг – риба та рибні продукти

Фізична активність

Займались фізкультурою та спортом
(у віці 18 років і старші;
не менше одного разу на тиждень)

13,9%
жінки



21,5%
чоловіки

Кількість населення, яке оцінило
свій стан здоров'я як



64,8% **добрий**



28,3% **задовільний**

* Дані наведено за результатами ДСС "Обстеження умов життя домогосподарств" по Чернівецькій області у 2021 році